

ПРОФИЛАКТИКА И БОРЬБА С ИНФЕКЦИОННЫМИ И ПАРАЗИТАРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Август 2021

ст. медсестра Капитонова Т.В.



В профилактике инфекционных заболеваний можно выделить три направления: первичная, вторичная и третичная.

К первичной профилактике можно отнести следующие мероприятия: соблюдение правил личной и общественной гигиены, закаливание, предупредительный и текущий санитарный надзор, пропаганда знаний об инфекционных заболеваниях и способах их профилактики, профилактические прививки, здоровый образ жизни.

Вторичная профилактика – это раннее выявление заболевших и контроль за лицами, бывшими в контакте с больными (следовательно, знание признаков болезни), режимно-ограничительные мероприятия (карантин, обсервация), изоляция больных.

К мероприятиям *третичной профилактики* следует отнести своевременное, адекватное и эффективное лечение, диспансеризация выздоровевших.

При появлении признаков инфекционного заболевания следует вызвать врача, а не пытаться идти к врачу в поликлинику, поскольку инфекционное заболевание заразно для окружающих. По этой же причине нельзя идти в школу с признаками начинающегося или уже развившегося заболевания.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Защищаем себя!

Соблюдаем гигиену и поднимаем иммунитет



поддерживайте
чистоту рук



используйте
антисептические
средства



старайтесь
не касаться рта,
носа, глаз
(неосознанно мы
совершаем это
~15 раз в час)



когда кашляете
или чихаете,
используйте
одноразовые салфетки
(не используйте их повторно)



не ешьте
из общих
упаковок



старайтесь
не касаться
поверхностей
в общественном
транспорте, на улице



чаще
проветривайте
помещение

Чтобы избежать распространения инфекции, необходимо помнить следующее:

1. Заболевшего ребенка нужно оставить дома и вызвать к нему врача на дом.

2. До прихода врача ребенка нужно уложить в постель, дать ему обильное питье в виде не очень сладкого теплого чая, разбавленного морса или минеральной воды.

3. До прихода врача нужно постараться выяснить, были ли в детском коллективе (школе), который посещает ребенок за последний месяц случаи заболевания инфекционными болезнями.

4. Если на теле ребенка появилась сыпь, но его общее состояние не изменено и вы решите показать ребенка врачу, сочтя возможным отвести его в поликлинику, нужно пройти в специальную, предназначенную для больных комнату (бокс). Таким образом, больной не будет соприкасаться со здоровыми детьми, пришедшими в поликлинику. Врач осмотрит ребенка в боксе.

5. Если у вас возникло подозрение на инфекционную сыпь или сыпь появилась у температурающего ребенка, врача необходимо вызвать на дом.

6. К больному ребенку нельзя допускать здоровых детей.

7. Если у ребенка заболевание, которое следует лечить в инфекционной больнице, не отказывайтесь от госпитализации. В противном случае лечение начнется позднее, и опасность осложнений будет выше. Отказываясь от госпитализации, вы также увеличите опасность распространения инфекции.

8. Если врач установил у ребенка инфекционное заболевание и назначил домашнее лечение, необходимо строго соблюдать сроки карантина. Под карантином подразумевается время, в течение которого больной ребенок и соприкасавшиеся с ним дети (возможно, уже зараженные), должны быть отделены от других детей с тем, чтобы предотвратить дальнейшее распространение заболевания.

Основные меры профилактики инфекционных заболеваний:



1. **Вакцинация.** После введения в организм антигенного материала, повышается его сопротивляемость к разным возбудителям.

2. **Иммунизация.** Это универсальная профилактика инфекционных заболеваний. Она помогает укрепить иммунитет и

предполагает прием витаминных комплексов, полноценное здоровое питание, соблюдение основных правил гигиены.

3. **Изоляция больных.**

4. **Химиофилактика (влажная уборка помещений).** Такая профилактика инфекционных заболеваний проводится для того, чтобы остановить размножение возбудителей и предупредить рецидив или осложнения болезни.

Профилактика паразитарных заболеваний сводится к соблюдению следующих рекомендаций:

- В первую очередь необходимо соблюдать правила личной гигиены. Это касается мытья рук перед приемом пищи, после каждого похода в туалет, после посещения общественных мест и после контакта с животными.

- Все продукты питания должны проходить соответствующую обработку. Фрукты и овощи, зелень и ягоды нужно промывать проточной водой и по мере необходимости замачивать в дезинфицирующих растворах (например, в содовом растворе).

- Мясо и рыба должны быть обработаны термически.

- Воду следует кипятить.

- Если в доме есть домашние животные, то им необходимо проводить профилактические антипаразитарные курсы. Туалет и место приема пищи питомца должны содержаться в чистоте. Следует мыть руки после каждого контакта с животным.

- В помещении должна проводиться регулярная влажная уборка.

- Во время работы с землей руки должны быть в перчатках.

- При поездках в тропические и субтропические страны следует заранее побеспокоиться о том, чтобы пройти профилактику гельминтозов таблетками, если имеются риски инвазии (назначить препараты должен доктор).

Это основные меры профилактики паразитарных заболеваний, которые позволят максимально оградить себя и близких от возможной инвазии.



(по материалам открытых источников)